

Informace o škodlivosti e-cigaret

Vážení rodiče,

v poslední době se stále častěji setkáváme u dětí s užíváním e-cigaret.

E-cigareta a vapování je svou moderní formou lákadlem už pro žáky 1. stupně, vnímají ji jako módní a méně zdravotně závadnou. Někteří žáci se často vyjadřují i ve smyslu nulové závadnosti e-cigaret. Starší žáci už běžně s e-cigaretami experimentují. Bohužel jsme museli loni řešit i kouření e-cigaret v prostorách školy. V současné době řešíme problém předávání si e-cigaret mezi žáky. I proto chceme touto cestou jasně deklarovat postoj naší školy k e-cigaretám.

O zdravotní nezávadnosti nelze hovořit. Podle některých studií obsahují aerosoly v e-cigaretách i toxické látky. Doporučujeme zhlédnout rozhovor s Mgr. Kulhánkem z Kliniky adiktologie. Uvádí informace o možné toxicitě e-cigaret. V tomto rozhovoru najdete i informace o oblíbenosti e-cigaret mezi dětmi a mladistvými.

<http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/10441287766-studio-6vikend/218411010120127/obsah/596505-skodi-elektronicke-cigarety>

Zároveň chceme upozornit na absenci studií, které by zjišťovaly, jaký dopad na zdraví má dlouhodobé používání e-cigaret. Dětem ani mladistvým proto rozhodně nedoporučujeme e-cigaretu jako zdravotně nezávadný nebo bezpečný výrobek. Podle zákona č. 65/2017 Sb. o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek se „zakazuje prodávat nebo podávat tabákové výrobky, bylinné výrobky určené ke kouření a elektronické cigarety osobě mladší 18 let. Zakazuje se prodávat kuřácké pomůcky osobě mladší 18 let.“ Prodej e-cigaret dětem a mladistvým je tedy nelegální. Podle § 8 tohoto zákona se zakazuje kouřit e-cigarety ve škole a školském zařízení. Tento zákaz se týká i zletilých osob. Chceme být bezpečným prostorem pro naše žáky, a proto zaujímáme jednoznačný postoj k omamným a psychotropním látkám. Dle školního řádu III. Zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví je žákům zakázáno nošení, držení, distribuce a zneužívání návykových látek. Tedy i e-cigarety, včetně jakýchkoliv jejich součástí. Výše uvedený zákon definuje elektronickou cigaretou jako „výrobek, který lze použít pro užívání výparů obsahujících nikotin nebo jiných výparů prostřednictvím náustku, nebo jakákoliv součást tohoto výrobku, včetně náhradní náplně, zásobníku, nádržky i zařízení bez nádržky nebo zásobníku...“ **Ve shodě s výše uvedeným tedy platí zákaz vnášení e-cigaret do školy, a to včetně samotných zařízení bez náplně či samotných náplní bez zařízení. Překročení tohoto zákazu je závažným porušením školního řádu.** Žáci naší školy byli poučeni o postojích školy ohledně e-cigaret v míře přiměřené jejich věku. Budeme rádi, když s nimi tyto informace projdete znovu i doma.

Mgr. Lenka Hromadová
školní metodička prevence

Základní škola, Dukelská 11, České Budějovice
Dukelská 258/11
České Budějovice

Základní škola
Dukelská 11
České Budějovice
IČO: 625 61 813
Tel.: 0387 25 0330